

Semana de la Fruta

Tercera semana de mayo de 2010

El Colegio Público y el Centro de Salud de La Fresneda, te invitan a participar en la Semana de la Fruta, para la que hemos preparado las siguientes actividades:

Durante toda la semana

- En el Centro de Salud: degustación de zumos, batidos y frutas troceadas para todos los pacientes.
- En el Colegio: elaboración y comida de frutas para los alumnos.

Lunes 17 de mayo

- En el Colegio: charla para los niños sobre los beneficios de la fruta y su importancia en la salud. *Por Cristina Pato, pediatra del Centro de Salud.*

Martes 18 de mayo

- En el Colegio:
Por la mañana, taller para niños "Talla de frutas".
A las 18:00 h., taller para adultos "Modos de presentación de la fruta", (decoraciones, cestas para regalo, etc) *Por Frutas Dioni (expertos en innovación en el sector frutícola y colaboradores de la estrategia "cinco al día" de la OMS).*

Jueves 20 de mayo

- En el Colegio:
A las 18:00 h., taller para adultos y niños "Arte y alimentación saludable".
Es un taller orientado a promover un entorno de creación en familia que tenga como hilo argumental los hábitos de consumo saludable. *Por Fundación Alimerka y Espacio Artístico "El Hervidero".*

Viernes 21 de mayo

- En el Centro de Salud:
A las 18:00 h., "Danzas del mundo", diversión y energía para cerrar esta semana.

Las plazas para el martes y jueves por la tarde en el Colegio son limitadas. Reserva la tuya llamando al Centro de Salud en su horario habitual o devolviendo un correo electrónico con tu nombre completo y la actividad para la que te apuntas a proyectofresneda@gmail.com

Esperamos que sean para vosotros un recorrido sensual por los sabores más deliciosos del mundo vegetal salud...¡Y feliz semana!

Si quieres colaborar con nosotros en la preparación de zumos o acudir a los talleres, llámanos al Centro de Salud (985 266 949). No te lo pierdas, va a ser divertido.

ORGANIZAN: Proyecto Fresneda (grupo alimentación), Colegio Público de La Fresneda, Centro de Salud de La Fresneda, Asociación de vecinos de la Fresneda.

COLABORAN: Alimerka, Eroski, Carrefour, Frutas Dioni, Also, Ecoastur, Jorge Lorenzo diseño y comunicación visual.

