

Lactancia materna los primeros quince días: SIGNOS DE ALARMA



Cualquier DOULA, por estar en contacto con madres y recién nacidos, debe saber detectar signos de alarma que indiquen que el bebé NO está comiendo. Cuando los detecte debe derivar de forma inmediata a ese bebé a una persona *con titulación oficial (o al menos formación reglada) demostrable en lactancia* que pueda ayudar a esa madre y su bebé.

SIGNOS DE ALARMA BÁSICOS

Deposiciones de un bebé con lactancia materna exclusiva:

- El bebé debe hacer *al menos 1* deposición meconial en las primeras 24 horas.
- El bebé debe hacer *al menos 2* deposiciones el segundo día (las segundas 24 horas).
- El bebé debe hacer *al menos 3* deposiciones el tercer día, de color verdoso-marrón
- A partir del cuarto día y hasta los quince días de edad, el bebé debe hacer *al menos tres deposiciones al día*.
- A partir del quinto día las deposiciones deben ser amarillas, líquidas y con algunos grumos.

Micciones:

- El bebé debe hacer *al menos 1* micción en las primeras 24 horas.
- El bebé debe hacer *al menos 2* micciones el segundo día (las segundas 24 horas).
- El bebé debe hacer *al menos 3* micciones el tercer día
- Aunque los primeros dos-tres días algunas micciones pueden tener color herrumbroso, a partir del cuarto día deben ser *muy claras o transparentes*.

Peso:

- Ojo a pérdidas mayores del 7%, hay que vigilar.
- El bebé debe, a los quince días, pesar *igual o más* que cuando nació.

Cualquier bebé que no cumpla uno o varios de estos criterios debe ser vigilado, y su madre apoyada con atención por alguien con experiencia.

Dra. Carmela Baeza, IBCLC
Centro de Atención a la Familia Raíces
www.centroraises.com